

FCC

De IJsselcrossers



“Samen zorgen we voor een veilige en fijne sportomgeving”

Bij **FCC de IJsselcrossers** vinden we een veilige, positieve en plezierige sportomgeving vanzelfsprekend. Iedereen draagt hieraan bij: sporters, trainers, begeleiders, vrijwilligers, ouders / verzorgers en leden. Om de veilige club te kunnen zijn die we willen zijn, spreken we daarom hieronder uit wat we van elkaar verwachten. FCC De IJsselcrossers onderschrijft het Reglement Seksuele Intimidatie en de geragscodes voor bestuurders, trainers en sporters van NOC*NSF en handelt conform deze reglementen. In voorkomende gevallen kan een melding ook worden gedaan bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

Onze omgang met elkaar

Tijdens trainingen en activiteiten:

- We gaan respectvol met elkaar om en helpen elkaar waar nodig.
- We luisteren naar de trainer en volgen de aanwijzingen op.
- We komen op tijd en bereiden onszelf en ons materiaal goed voor op de training.
- We delen blessures of bijzonderheden vóór de training met de trainer.
- We gebruiken normaal en positief taalgebruik op het hele terrein. Schelden en vloeken hoort hier niet bij.
- We respecteren elkaar en we blijven van elkaar af.
- We zorgen dat onze fiets en ons materiaal in goede staat zijn.
- We nemen ons drinken mee en zetten dit bij de baan neer.
- We trainen in onze eigen trainingsgroep en respecteren de trainingen van anderen.
- We dragen tijdens de training altijd een helm met gesloten sluiting.
- Als we de training eerder verlaten, melden we dit vooraf bij de trainer.
- Na afloop ruimen we ons materiaal netjes op. De fiets, helm en ander materiaal zetten we aan de kant, zodat iedereen veilig kan bewegen.
- Bij onduidelijkheid of twijfel, volgen we de beslissing van de trainers.
- We houden ons aan deze afspraken; trainers spreken ons hierop aan als dat nodig is en kunnen een rijder (na een waarschuwing) ook wegsturen indien nodig.
- Boven alles: we beleven plezier aan onze sport en zetten ons vol enthousiasme in.

Trainers, bestuurders, begeleiders en leden: ons voorbeeldgedrag

Trainers, begeleiders en leden dragen actief bij aan een veilige sportcultuur waarin iedereen zich veilig kan voelen. Daarbij laten we voorbeeldgedrag zien doordat:

- We werken aan een open en veilige sfeer waarin iedereen zichzelf kan zijn.
- Iedere sporter met respect en waardigheid behandelen.
- We zorgvuldig omgaan met onze positie en we maken geen misbruik van macht of vertrouwen.
- Trainers en begeleiders houden altijd professionele afstand in contact met jeugdige sporters. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de trainers/begeleiders/leden en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik. Seksuele relaties tussen trainers/begeleiders en aan hen toevertrouwde sporters zijn niet toegestaan, ongeacht de leeftijd van de sporter, indien sprake is van een gezags- of afhankelijkheidsrelatie.
- Trainers en begeleiders zorgen dat aanrakingen functioneel, sportgericht en respectvol zijn.

FCC

De IJsselcrossers



- We communiceren zorgvuldig en zonder seksueel getinte opmerkingen, ook via digitale communicatie.
- Trainers zijn bij voorkeur niet alleen met één jeugdige sporter in afgesloten ruimtes.
- Trainers, begeleiders en bestuurders melden signalen van grensoverschrijdend gedrag bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.
- We gaan transparant om met vergoedingen en geschenken en voorkomen hiermee afhankelijkheid. Dat betekent dat we geen financiële beloning of geschenken accepteren die als doel hebben een tegenprestatie te ontvangen.
- We spreken elkaar aan op gedrag en grijpen in als afspraken niet worden nageleefd.
- We streven naar een gezonde omgeving voor alle sporters en betrokkenen. Daarom is ons terrein rookvrij en gebruiken trainers en/of begeleiders geen alcohol tijdens jeugdactiviteiten.
- Samen staan we voor een **100% schone sport**, zonder verboden middelen. Gebruik, bezit en handelen in middelen is bij ons dat ook absoluut niet toegestaan.
- Bestuursleden handelen transparant, voorkomen belangenverstrengeling en nemen besluiten in het belang van de vereniging en haar leden.
- Het bestuur kan disciplinaire maatregelen treffen indien nodig.
- Handelen in nieuwe of onvoorziene situaties gebeurt altijd in de geest van deze afspraken.

Uitgangspunten aangaande Verklaring omtrent gedrag (VOG)

- Voor trainers, bestuursleden, vertrouwenscontactpersonen en ouders die meehelpen bij het BMX kamp vragen we een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG). Voor deze functies wordt de VOG-aanvraag door de vereniging klaargezet. Deze kan daarna kosteloos worden aangevraagd.
- VOG's worden iedere 5 jaar opnieuw aangevraagd.
- Het aangevraagde screeningsprofiel voor bestuursleden is 11, 12, 13, 21, 22, 36, 37, 41, 43, 53, 61, 63, 71, 84
- Het aangevraagde screeningsprofiel voor vertrouwenscontactpersonen is 12 en 84.
- Het aangevraagde screeningsprofiel voor trainers en vrijwilligers die meehelpen met het BMX kamp is 84.
- De vereniging zorgt voor een accuraat overzicht van leden/vrijwilligers die een VOG hebben ontvangen bij FCC de IJsselcrossers, met bijbehorend profielen en startdatum.
- Indien een vrijwilliger geen VOG wil aanvragen of niet toegekend krijgt kan de vrijwilliger niet één van bovenstaande functies uitoefenen bij FCC de IJsselcrossers.

Positief en verantwoordelijk gebruik van sociale media

Bij FCC de IJsselcrossers gebruiken we sociale media bewust:

- We denken na voordat we iets delen.
- Foto- en beeldmateriaal van een ander delen we niet zonder toestemming van de sporter/ouder verzorger.
- We communiceren respectvol en passend bij onze vereniging.
- We controleren feiten en benoemen bronnen waar nodig.
- We blijven netjes en professioneel, ook in informele berichten.
- We gaan zorgvuldig om met privacy en vertrouwelijke informatie.

FCC

De IJsselcrossers



WhatsApp-groepen: duidelijk en respectvol

In WhatsApp-groepen van de vereniging:

- Delen we berichten die relevant zijn voor alle groepsleden.
- Blijven we bij het doel van de groep.
- Communiceren we duidelijk, zakelijk en respectvol.
- Lezen we berichten goed na voordat we ze versturen.
- Gaan we zorgvuldig om met groepsleden en wijzigingen in de groepsleden. Dus we gaan niet zomaar iemand toevoegen of verwijderen.

Vertrouwenscontactpersonen: laagdrempelig en dichtbij

Binnen FCC de IJsselcrossers zijn twee **vertrouwenscontactpersonen** beschikbaar voor iedereen die vragen, zorgen of ervaringen heeft rondom gedrag, veiligheid of grenzen. Dit kan gaan over agressie en geweld, (seksuele) intimidatie/ongewenste intimiteiten, pesten/uitsluiting of discriminatie.

De vertrouwenscontactpersoon:

- Denkt mee en luistert vertrouwelijk;
- Helpt bij het inschatten van situaties en vervolgstappen;
- Draagt bij aan het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag;
- Informeert (anoniem en in overleg) het bestuur indien nodig.

De vertrouwenscontactpersonen zijn bereikbaar via: vcp@ijsselcrossers.nl

13 maart 2026

FCC

De IJsselcrossers



Samen zorgen we voor een veilige en fijne sportomgeving

Onze omgang met elkaar

- ♥ Respectvol & op tijd
- 📖 Helm op & materiaal klaar
- 💬 Positieve taal & eigen groep
- 📦 Na afloop alles netjes opbergen

Voorbeeldgedrag van Trainers, Begeleiders & Leden

- 🛡️ Veilige sfeer & respect
- 🏎️ Professioneel & gepast
- ⚠️ Scherp op grenzen
- 🚫 100% Schone Sport

Verantwoord op Sociale Media

- 📱 Denk goed na
- 💬 Respectvol communiceren
- 🔍 Check eerst de feiten
- 🔒 Privacy respecteren

WhatsApp-groepen

- 💡 Relevante berichten
- ✅ Duidelijk & zakelijk
- 📅 Afspraken naleven