

Aan alle leden van FCC de IJsselcrossers en de ouders/verzorgers van onze leden,

### **Vanaf maandag 4 mei gaan wij weer trainen !**

Wij vinden het erg fijn dat we weer kunnen gaan trainen, want we hebben jullie gemist!  
De trainingen vinden wel plaats in aangepaste vorm, want we zijn met elkaar verantwoordelijk om de verspreiding van het Coronavirus te voorkomen.

Het bestuur is sinds de bekendmaking dat er een versoepeling kwam in de maatregelen, hard bezig geweest om aan alle eisen te voldoen die door de overheid gesteld zijn, zodat we onze baan weer kunnen openen. Om te zorgen dat we ook kunnen blijven trainen, is het erg belangrijk dat we ons gezamenlijk aan deze nieuwe regels houden!

Wij vragen aan u als ouders/verzorgers om uw zoon of dochter deze regels uit te leggen en er op te wijzen dat het erg belangrijk is deze regels ook na te leven.

Wat die regels precies inhouden, leest u hieronder.

### **Reglementen**

- Blijf thuis bij: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest en koorts.  
Ook als een gezinslid deze klachten heeft, blijf je thuis.
- Houd 1.5 meter afstand van elkaar.
- Was je handen voor je naar de club komt.
- Je bent 10 minuten voor aanvang van de training welkom bij de club.  
Na de training ga je direct naar de uitgang, geen sociale contacten.
- Er mogen geen ouders bij de training of op het sportpark aanwezig zijn.  
Normaal gesproken is dit verplicht bij onze sport, de gemeente geeft hier echter geen toestemming voor. Om in geval van nood toch gauw met u in contact te komen, vragen wij u om de fiets van uw zoon of dochter middels een stuk tape te voorzien van uw mobiele telefoonnummer. Dit kunt u aanbrengen op de bovenbuis van het frame. Wij kunnen u dan eenvoudig bereiken en u kunt dan binnen 5 minuten bij uw zoon of dochter zijn.  
Wachten tijdens de training kan op de grote parkeerplaats bij de hockeyvelden.  
( zie plattegrond )
- U kunt als ouder/begeleider uw zoon of dochter brengen aan de achterkant van onze baan  
( zie bijgevoegde plattegrond )  
Indien nodig helpt u uw kind helm en handschoenen aan te doen, hij/zij kan vervolgens naar de ingang fietsen.  
U kunt op de grote parkeerplaats bij de hockeyvelden wachten op uw zoon/dochter, u mag uw auto niet verlaten op de parkeerplaats.  
Na de training kunt u uw zoon of dochter ophalen aan de achterzijde van onze baan  
( zie bijgevoegde plattegrond )

- Er is een aparte ingang en uitgang. Uw zoon of dochter wordt begeleid door de toezichthouder.  
Volg de aanwijzingen van de toezichthouder te allen tijde op.
- Indien u op de fiets komt, kunt u uw zoon of dochter bij de ingang afzetten en zelf buiten het sportpark wachten tot het einde van de training. Houd 1.5 meter afstand en sta met maximaal 3 mensen bij elkaar.
- De kantine is gesloten, inclusief de toiletten. Zorg ervoor dat je naar het toilet bent geweest, voordat je naar de training komt.
- Tassen zijn niet toegestaan. Je mag wel een zelf gevulde bidon meenemen, deze kan niet op de club gevuld worden.
- Vrije trainingen, clubwedstrijden en de intake gaan niet door.
- Het betreden van ons clubterrein is uitsluitend toegestaan voor rijders die op dat moment training hebben, toezichthouders, trainers en EHBO. Na de training loop of fiets je naar de uitgang en ga je direct naar huis.
- Naast de baan volg je de aanwijzingen van de toezichthouder op.
- Bij opzettelijk hoesten of spugen volgen sancties !!!

**Trainingsindeling:            Let op de aangepaste tijden en indeling !!!**

<b>Dag</b>	<b>Trainer</b>	<b>tijd</b>	<b>aantal rijders</b>	<b>Groep</b>
maandag	Richard	18:15 - 19:00		1
	Jim en Richard	19:15 - 20:00		2
dinsdag	Dennis	18:30 - 19:45		3
	Wienand	20:00 - 21:15		4
donderdag	Freddy	18:15 - 19:00	<b><u>Per inschrijving (zie uitleg )</u></b>	1 en 2
	Nick	19:15 - 20:00		3
	Han	20:15 - 21:00		4

### Indeling groepen:

- Groep 1:** De groepsindeling is ongewijzigd
- Groep 2:** De groepsindeling is ongewijzigd
- Groep 3:** Rijders uit de oude groep 3, t/m 12 jaar
- Groep 4:** Rijders uit de oude groepen 3 en 4, 13 t/m 18 jaar  
( rijders trainen op 1.5 meter afstand )

De groepen zijn ingedeeld op dagleeftijd.

Wanneer je in deze periode 13 jaar wordt, ga je in groep 4 trainen.

Wanneer je in deze periode 19 jaar wordt mag je helaas niet meer meetraineren.

Rijders die 19 jaar of ouder zijn en niet in het bezit van de topsportstatus , mogen helaas van de overheid niet deelnemen aan de training.

Wij zijn op dit moment in overleg met de KNWU of er rijders in aanmerking komen voor deze status.

### Uitleg per inschrijving: ( alleen van toepassing voor groep 1 en 2 )

Train je in groep 1 of 2 en wil je op **donderdag** trainen, kun je dit via het secretariaat opgeven.

Er is in de donderdag groep maximaal plaats voor 20 rijders. Voor de maandag training hoef je jezelf niet in te schrijven.

Je stuurt een mail naar [secretariaat@ijsselcrossers.nl](mailto:secretariaat@ijsselcrossers.nl), hierin geef je aan dat je graag wilt komen trainen, je krijgt een bevestiging of je kunt deelnemen. Is het maximum bereikt, word je automatisch een week later ingedeeld, zodat iedereen een kans krijgt om op de donderdag te trainen.

Wij willen graag zoveel mogelijk rijders 2 trainingen per week aanbieden.

Omdat er wijzigingen moesten worden aangebracht in de indeling van de gevorderde groepen vanwege leeftijd, is er besloten om in groep 1 en 2 per inschrijving te werken.

De trainingsduur is voor elke rijder op donderdag gelijk.

Wij begrijpen dat er veel van onze leden en ouders/verzorgers wordt gevraagd, om te kunnen trainen moeten we ons echt aan deze regels houden.

Er zal door de gemeente actief worden gecontroleerd of iedereen zich aan de gestelde regels houdt.

Heeft u nog vragen over bovenstaande informatie, u kunt deze stellen door een mail te sturen naar [secretariaat@ijsselcrossers.nl](mailto:secretariaat@ijsselcrossers.nl)

Wij hopen dat iedereen, zij het in aangepaste vorm, weer met plezier komt trainen!

Graag tot volgende week!

Met sportieve groet,

Bestuur FCC de IJsselcrossers

